

# Mein besonderes Familienrezept:

## Einfache Zwischenverpflegung für Kinder

Eingereicht von: Beatus Z. aus St. Gallen 11.6.2017

---

Einfache Zwischenverpflegung für Kinder aus den 1960er Jahren - Luzern Stadt.

- ❖ eine Scheibe Ruch (Schwarz-)Brot
- ❖ mit Butter bestreichen
- ❖ selbstgezogenen Schnittlauch hacken und darüberstreuen

