

Mein besonderes Familienrezept:

Heubeeristurm

Eingereicht von: Monika K., Muotathal

Heubeeristurm (Heubeeri = Heidelbeeren) gibt es bei uns zu Hause nur selten und saisonal, daher ist dies auch immer etwas Besonderes.

Die wilden Heubeeri sammeln wir jeweils Ende Juli Anfang August im Gebiet um den Pilatus, wir haben da unsere Plätzchen, wo bereits meine Mutter und Grossmutter sammelte.

Heubeeristurm eignet sich als Abendessen begleitet von geschwellten Kartoffeln und Käse würde sich aber durchaus auch als Dessert eignen.

Rezept „Heubeeristurm“

Rezept für 4 Personen:

500g Heidelbeeren
60g Butter
100g Ruchmehl
80g Zucker
7dl Vollmilch

Das Ruchmehl mit der Butter in einer Pfanne hellbraun rösten.

Geröstetes Mehl mit Zucker in eine Schüssel geben und mit der kalten Milch aufgiessen und die Heidelbeeren begeben (je nach Geschmack die Zuckermenge anpassen)

Vor dem servieren gut aufrühren.

